

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

Меню

Акционерное общество

"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани

с 5 по 10 февраля, с 19 по 24 февраля 2024 г

1 - я неделя ФЕВРАЛЬ

№СБ.реш 1 день

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
338/2015 Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2023 Салат-бар	100		1,5	5,1	5,5	75
капуста свежая	50					
морковь свежая	45					
масло растительное	5					
сред.		2,70	3,47	10,23	84	

1-ЫЕ БЛЮДА

97/2015 Суп картофельный	250	2,52	3,0	19,8	117	
--------------------------	-----	------	-----	------	-----	--

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2023 Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90	13,8	14,7	8	216	
ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски	75/20	19,1	14,1	1,9	212	
ТТК 2013 Гуляш из индейки	45/45	9,00	11,30	1,9	146	
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226	
сред.		13,08	15,05	3,15	200	

ТТК 2021 Плов с говядиной	40/160	11,1	13,3	34,5	305	
---------------------------	--------	------	------	------	-----	--

сред. 11,10 13,30 34,50 305

ГАРНИРЫ

303/2015 Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173	
309/2015 Макароны изделия отварные (м/слив.)	180	6,8	5,4	43,1	248	
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100	3,6	3,3	8,9	80	
сред.		4,87	4,76	26,14	167	

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32	
ТТК 2021 Напиток из замороженной чёрной смородины	200	0,14	0,0	11,15	46	
сред.		0,07	0,01	9,58	39,0	

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с

15/15 1,89 0,25 14,13 68

Директор
Калькулятор
Зав. производством

Итого с
самост.блю 79,00 15,76 17,03 68,44 496
дом-
Итого- 79,00 19,90 20,07 52,99 474

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

№Сб. прей **2 день**

Меню



Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	
ТТК 2022 Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с)	30/15	6,2	4,90	15,4	131	
ТТК 2023 Салат-бар	100	1,5	5,1	4,6	72	
капуста квашеная	50					
морковь свежая	45					
масло растительное	5					
1-ые БЛЮДА	сред.	2,70	3,47	9,93	83,3	
88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10	2	6,7	12,7	120	
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2019 Голень запечённая	80	18,20	18,40	0,50	241	
260/2015 Гуляш из говядины	45/45	13,7	15,90	2,60	208	
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	80/5/10	19,8	14,2	3,2	221	
сред.	сред.	17,23	16,17	2,10	223	
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	180/5	21,4	17,9	37,73	398	
ТТК 2023 Жаркое по-домашнему (с говядиной)	40/160	11,2	12,4	28,8	273	
сред.	сред.	16,30	15,15	33,27	336	
ГАРНИРЫ						
304/2015 Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269	
309/2015 Спагетти отварные (масло сливоч.)	180	6,8	5,4	43,1	248	
139/2015 Капуста тушёная	180	4,32	7,4	18,24	160	
сред.	сред.	5,24	6,45	36,45	226	
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34	
ТТК 2023 Напиток из вишни	200	0,12	0,0	11,6	48	
сред.	сред.	0,09	0,02	9,87	41,00	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15	2,14	0,32	16,38	79	

Итого с самост.блю дом-	79,00	21,23	18,95	69,44	539
Итого-	79,00	27,40	26,42	74,73	652

И.О. Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📧 @depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 Салат-бар	100		1,3	5,1	7,4	81
морковь свежая	50					
свекла отварная	45					
масло растительное	5					
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,2	4,9	15,4	131
	сред.		2,63	3,47	10,87	86,3
1-ые БЛЮДА						
96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5		2,56	6,9	17,26	134
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Котлеты "Школьные"	90		11,5	9,9	9,6	172
ТТК 2021 Гуляш из птицы	50/50		14,6	15,3	3,20	209
ТТК 2020 Рыба запеченная	75		17,30	9,90	3,3	171
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
	сред.		13,44	13,80	4,23	195
ТТК 2021 Запеканка картофельная с мясом	200		14,5	18,2	27,65	331
	сред.		14,47	18,24	27,65	331
ГАРНИРЫ						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
309/2015 Макароны изделия отварные (м/слив.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80
	сред.		4,87	4,76	26,14	167
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
648/2004 Напиток яблочный	200				13,1	53
	сред.		0,03	0,00	10,62	44
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68

Итого с					
самост.блю	79,00	19,02	21,95	63,26	528
дом-					
Итого-	79,00	22,86	22,27	65,97	559



И.О. Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📱 @depta.kzn

№СБ. рет 4 день

Меню

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023	Салат-бар	100	1,5	5,1	4,6	72
	капуста квашеная	50				
	морковь свежая	45				
	масло растительное	5				
ТТК 2022	Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с	30/15	6,2	4,90	15,4	131
	сред.		2,70	3,47	9,93	83

1-ые БЛЮДА

103/2015 Суп картофельный с горохом, с гренками	250/10	7	6,3	26,4	191
---	--------	---	-----	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2021 Рыба запеченная с овощами	90/30	19	11,9	3,1	196
ТТК 2023 Котлеты Столичные	90	12,4	13,5	7,8	199
ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)	100	26,7	24,5	1	332
сред.		19,37	16,63	3,97	242
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	180/5	21,4	17,9	37,73	398
ТТК 2021 Плов с птицей	50/150	18,9	22,1	40	442
сред.		20,15	20,00	38,87	420

ГАРНИРЫ

304/2015 Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269
309/2015 Спагетти отварные (масло сливоч.)	180	6,8	5,4	43,1	248
312/2015 Пюре картофельное	150	3,3	4,7	22	146
сред.		4,90	5,53	37,70	221

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200	0,01		10,2	41
сред.		0,03	0,00	9,17	38

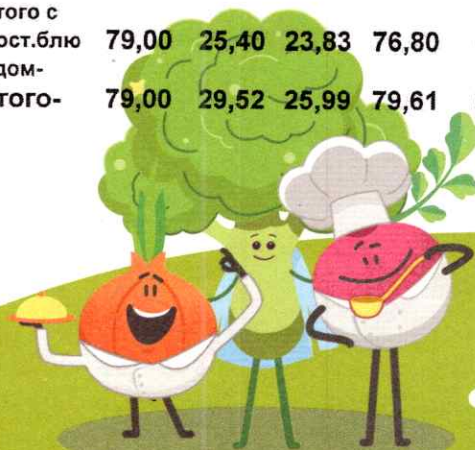
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20	2,52	0,36	18,84	91
---	-------	------	------	-------	----

Итого с самост.блю дом-	79,00	25,40	23,83	76,80	632
Итого-	79,00	29,52	25,99	79,61	675

И.О. Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



№СБ. рел **5 день**

Наименование блюд

Меню

выход стоимость белки жиры углеводов ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15	6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2023 Салат-бар	100	1,5	5,1	5,5	75
капуста свежая	50				
морковь свежая	45				
масло растительное	5				
сред.		2,70	3,47	10,23	84

1-ые БЛЮДА

82/2015 Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/5	2,04	6,7	12,66	111
--	-------	------	-----	-------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром	70/5	17,5	10,6	2,5	175
ТТК 2021 Шашлык куриный (на шампуре)	90	17,1	17,2	1,20	226
ТТК 2023 Котлеты мясо-картофельные	90	12,3	11,1	8,3	179
260/2015 Гуляш из говядины	45/45	13,7	15,90	2,60	208
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226
сред.		14,20	14,98	3,08	203
сред.		0,00	0,00	0,00	0

ГАРНИРЫ

303/2015 Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
309/2015 Макароны изделия отварные (м/раст.)	180	6,8	5,4	43,1	248
541/2004 Рагу овощное	180	3,36	9,2	20,2	178
сред.		4,79	6,72	29,90	200

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
ТТК 2023 Напиток из урюка	200	0,8	0,1	18,5	79
сред.		0,40	0,03	13,25	56

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20	2,52	0,36	18,84	91
---	-------	------	------	-------	----

Итого с					
самост.блю	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
дом-					
Итого-	79,00	24,61	25,56	75,31	633

И.О. Директора
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»